

看護師をめざす!!
高校生・中学生・社会人通信

ふくすけ

発行・お問い合わせ・返送先

医療法人財団健和会 看護学生室

〒341-8555

埼玉県三郷市鷹野 4-494-1

みさと健和病院内

TEL 048-955-9548

FAX 048-955-9549

E-mail k-gakusei@kenwa.or.jp

HPは「みりよくなないろ」で検索

2015年



冬の高校生企画でお待ちしています!!

3年生のみなさん!! 合格が決まったらコチラへ!!

★合格お祝い会★

ケーキを食べながら合格のよろこびをわかちあいましょう♪先輩看護学生と鍋パーティーで交流も!!

12月19日(土) 10:00~14:00 みさと健和病院

(定員:10名 申込みしめきり 12/17(木) 参加費:無料)

★合格者体験★

1月16日(土) 9:30~15:30 柳原病院

看護体験では行っていない手術室を見学したり看護学校の授業の先取り体験を行う予定です♪

(定員:4名 申込みは先着順 参加費:無料)



★3年生のみなさんへのお願いです★

1日看護体験・病棟ボランティア・模擬面接などに参加していただいて、この「ふくすけ」をお届けしているみなさんへ進路アンケートのお願いをしています。同封のハガキにご記入の上、返送をして下さい。ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします!!

3年生のみなさんは、いよいよ受験ですね!!

全力でがんばってください!!くれぐれも風

邪ひかないように。体調管理は大事です♡

裏面に看護体験のお知らせは続きます…。

★冬の1日看護体験★ まだ空きがある日があります！希望者は連絡ください！

12月24日（木）柳原病院

定員 10名

柳原リハビリテーション病院

定員 10名

クリスマスイブの看護体験です♪

お昼はクリスマスに合わせた特別メニューの病院食を食べますよー☆

学校がお休みの方はぜひご参加ください！

★高校入試日の1日看護体験★ 高校の入試日で学校が休校の方はご参加ください！

2月10日（水）千葉県立入試日・3月2日（水）埼玉県立入試日 両日ともみさと健和病院

★緩和ケア病棟ボランティア★

12月19日（土）14：00～16：00 みさと健和病院7階緩和ケア病棟



企画の参加お申し込みは看護学生室 048-955-9548（直通）まで!!

受付 月～土（祝日除く）9：00～17：25

…ここで、“ちょっと知ってて” コラム。



正しい手順で感染を予防する“手洗い” ～基礎看護技術ガイドより抜粋～

★手洗いの意義★

感染予防においては、病原体の人体への侵入を防ぐことが基本であり、患者さん・看護師を感染から守り、また感染が他へ拡大することを防ぐことが重要である。そのために、援助を行う看護師の手指が清潔であることが必要となる。

★手洗いの目的★

手指に付着した汚れ、および一過性菌を除去し、医療者の手指を介した交差感染を予防する。手洗い方法は大きく分けて以下の3つがあり、目的により使い分ける必要がある。

- ・ 日常的手洗い：汚れを落とすため、石鹸と流水で行う一般的な手洗い。通常の看護業務の際に行う。
- ・ 衛生的手洗い：汚れ、及び一過性菌を除去・殺菌するため、石鹸・消毒液を用い時間をかけ、洗い流しのないような手技を用いた手洗い。清潔を要する看護処置・感染源による手指の感染がある場合に行う。
- ・ 手術時手洗い：一過性菌の除去・殺菌、さらに常在菌を減少させるため消毒薬・ブラシを用い十分時間をかける手洗い。

★手洗いの注意事項★

手についている石鹸は流水で確実に洗い落とす。手が濡れていると感染の原因となるため手洗後は手を十分に乾燥させる。爪は常に短く切っておく。時計・指輪などは手洗い前にはずしておく。洗い残しが生じやすい部位は、特に注意して洗う。手洗後は、顔や髪に手を触れず、清潔を保つようにする。

感染対策も大事な看護師の仕事です！正しい手洗いで風邪やインフルエンザを予防しよう！！



いつも高校生通信「ふくすけ」をご愛読いただきありがとうございます。
ホームページはスマホから!! “健和会”へは“みりよくなないろ”でゴー!!

